

Hon pratar bland annat om:

- Varför utsidan blir så viktig under ungdomstiden?
- Vad som är viktigt när det gäller självförtroende?
- Likheter och skillnader mellan tjejer och killar.
- Insidan och självbilder. Vilka tankar, drömmar och föreställningar man har om sig själv och hur de styr livet.
- Om tonåringars attityder och livsstil.
- Utveckling och konflikter.

För vem? För alla intresserade

Kursavgift: Avgiften är 100: -, vilken faktureras deltagarna efter kursen

Doping – en fråga för samhället och idrotten

14 februari kl 18.30 – 20.30, **Markaryd**

15 februari kl 18.00- 20.30, **Växjö**

Var finns det för droger? Hur ser de ut? Vilka effekter har de? Vilka är effekterna av doping, på lång och kort sikt? Kosttillskott? Föreläsare är Tommy Moberg som är socionom och doktorand på Göteborgs Universitet (institutionen för socialt arbete) och expert i frågor kring ungdom, doping och missbruk. Tommy har lång erfarenhet av samtalsbehandling för barn och ungdomar inom bl a narkomanvård. Därutöver handleder och utbildar han på högskola, inom skola, socialtjänst och sjukvård mm.

För vem? Ledare, idrottare, föräldrar

Kursavgift: Kostnadsfri

EnergiSMART förening

16 februari 2011 kl. 18.00- 21.00, **Växjö**

Kvällen kommer att innehålla:

- Info om satsningen

- Föreningsexempel
- Hur man energikartlägger sin anläggning
- Vad föreningen kan söka stöd för energieffektiviseringar?

Syftet med satsningen är att:

Visa för föreningar hur man håller koll på sina energikostnader, kartlägger sitt energibehov för anläggningen, driftsoptimerar och erhåller en låg driftkostnad utan att försämra kvalitén på sin verksamhet.

För vem? För alla intresserade

Kursavgift: Kostnadsfri

Idrottens föreningslära, fördjupning: Ordförande-, sekreterare-, och kassörskurs

17 februari 17.30 – 21.30, **Växjö**

Dessa tre roller är de som det kanske ställs störst krav på i en styrelse men det är också de roller som kan vara mest utmanande och utvecklande för en enskild person. Ju mer man vet om sin roll, desto roligare blir det att jobba i en styrelse! Kursen för de tre rollerna hålls parallellt, under samma tid och på samma plats så att ni i styrelsen kan åka tillsammans med ändå dela upp er på ert huvudområde.

Att leda en förening är ett stort ansvar och förtroende. Styrelsen ska arbeta med övergripande frågor och ha visioner om föreningens verksamhet. Här får du som är ordförande, sekreterare eller kassör i en idrottsförening tips och idéer på hur du på bästa sätt leder din förening framåt.

För vem? För dig som är organisationsledare i en förening eller funderar på att bli det.

Kursavgift: 300 kr inkluderar kaffe/fralla och kurslitteratur

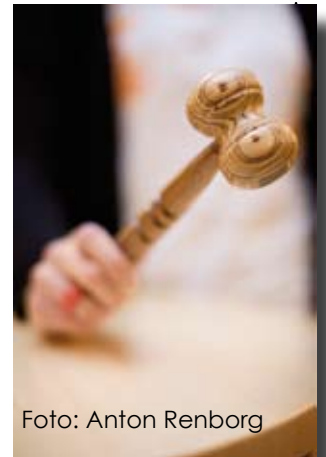


Foto: Anton Renborg



Mer information och anmälan hittar ni på vår hemsida:

www.smalandsidrotten.se

Välkomna!

Vet du någon som skulle vilja ha Smålandsidrottens månadsbrev för utbildningar och föreläsningar i Kronoberg?

Skicka en mailadress till din lokala SISU-konsulent så fixar vi det! Hoppas att vi ses på några av alla våra mötesplatser i januari eller februari!

Nästa nyhetsbrev utkommer i mars, till dess önskar vi er alla en härlig vinter - vi ses säkert innan dess ute på våra arenor!

Mer information
och anmälan hittar du
på vår hemsida
www.smalandsidrotten.se

VÄLKOMNA!

Kontaktpersoner på Smålandsidrotten i Kronobergs län:

Janina Johansson, 070-450 54 92, janina.johansson@smalandsidrotten.se

Emma Nilsson, 070-450 54 41, emma.nilsson@smalandsidrotten.se

Martin Sallergård, 070-616 16 02, martin.sallergard@smalandsidrotten.se

AnnaLena Aronsson, 070-450 54 24, annalena.aronsson@smalandsidrotten.se

Annelie Bengtsson, 070-508 91 04, annelie.bengtsson@smalandsidrotten.se

Lisbeth Johansson, 070-450 54 29, lisbeth.johansson@smalandsidrotten.se