



HOVSHAGA
ALLMÄNNA
IDROTTSFÖRENING

Alkohol- och Drogpolicy i Hovshaga AIF

Hovshaga AIF ställer sig bakom samhällets och idrottsrörelsens mål att minska alkoholkonsumtionen och drogmissbruket, framförallt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Som en av Växjös största ungdomsrörelse har vi ett medansvar när det gäller idrottsungdomars alkoholvanor och utsatthet för droger.

Genom idrottens ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. I föreningen blir de också delaktiga i en positiv gemenskap, som i sig fungerar förebyggande. Kontakten med positiva förebilder i form av ledare, och äldre aktiva utgör ytterligare en positiv faktor. Det är i denna vardagsverksamhet idrottsrörelsen ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot alkoholens och drogernas skadeverkningar. Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkohol- och drogsynpunkt.

Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Idrottens alkoholpolicy innebär bl.a: (Källa: Sisu idrottsutbildarna)

att inga alkoholdrycker* ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar – t.ex. under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa,

att i samband med idrottsevenemang undvika försäljning av alkoholdrycker* till allmänheten. I det fall utskänkning förekommer i samband med större arrangemang av evenemangskaraktär har arrangerande förbund/förening ett särskilt stort ansvar för att ordningskravet beaktas,

att uppmärksamma gällande lagstiftning avseende marknadsföring av alkohol,

att i sponsorsammanhang avstå från sådana åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion,

* Alkoholdrycker = spritdrycker, vin, starköl (dryck starkare än lättöl)

Hovshaga AIF styrelse har antagit ovanstående alkohol- och drogpolicy utifrån SISU:s grunddokument. Beslut om att respektive sektion har som sitt ansvar att årligen gå igenom dessa riktlinjer på ledarträffarna.

Växjö 2007-05-15 Styrelsen i Hovshaga AIF



HOVSHAGA
ALLMÄNNA
IDROTTSFÖRENING

Antidopingverksamhet i Hovshaga AIF

Doping i samband med idrottsutövning är förbjudet enligt idrottens stadgar. Från och med den 1 juli 1992 är doping också förbjudet enligt lag.

Föreningens inställning till doping är klar. Det är inte bara skadligt för kroppen, doping är också fusk och det är olagligt. Smålandsidrotten arbetar aktivt för att förebygga dopingbruk och har dessutom till uppgift att kontrollera att idrottens regelverk efterföljs.

Målen för antidopingverksamhet är: (Källa: Sisu Idrottsutbildarna)

att öka kunskapen bland ledare och aktiva om doping. Utgångspunkten är att doping är fusk, det är skadligt och dessutom olagligt,

att få ledare och aktiva att ta ställning mot doping och för en dopingfri idrott,

att få föreningar att ta ställning och markera sin inställning till doping, med utgångspunkt från stadgar, regelsystem och mål för föreningen.

För att uppnå våra mål jobbar Smålandsidrotten intensivt med information, utbildning och kontroller. Det planeras följande åtgärder:

att genomföra dopingkontrollverksamhet enligt dopingkommissionens riktlinjer,

att erbjuda kontroller på uppdrag av medlemsorganisationer enligt de riktlinjer och efter den prislista som dopingkommissionen fastställer,

att kostnadsfritt erbjuda samtliga specialförbund i distriktet information och utbildning om doping vid tränar- och ungdomsledarutbildningar,

att genomföra temakvällar om doping i de smålandskommuner som så önskar,

att genomföra extern uppdragsverksamhet i den omfattning verksamheten i övrigt tillåter,

att fortsätta arbetet i "Kronoberg mot doping", den lokala samverkansgruppen mot doping och andra droger i Kronobergs län.

Att träna rätt, äta rätt och sova ordentligt är den bästa förutsättningen för bra resultat. I samband med vissa extrema belastningssituationer för elitaktiva, kan ett kortvarigt intag av energitillskott behövas för att säkerställa energibalansen. I sådana situationer kan också näringstillskott som mineraler, vitaminer och fettsyror vara aktuella. Alla idrottsutövare rekommenderas stor försiktighet vid bruk av naturmedel och kosttillskott. Många preparat på marknaden är otillräckligt kvalitetskontrollerade. Det har visat sig att de till och med kan innehålla dopingklassade substanser.

Styrelsen för Hovshaga AIF ställer sig bakom ovanstående riktlinjer som är gällande från Smålands Idrottsförbund. Varje sektionerna i föreningen ska aktivt verka för att informera om detta.

Växjö 2007-05-15 Styrelsen i Hovshaga AIF